

MÓDULO 1

//// MUNDO

Saba[®]

TEENS

PARA TI, PARA MÍ, PARA TODOS

Vínculos e Identidad

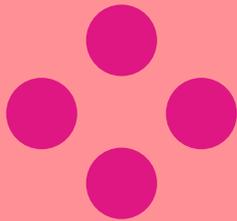


Síguenos:

IG | TW @saba_mx

FB /Saba.mx

www.saba.com.mx



Recomendaciones para
trabajar con sus estudiantes
preadolescentes o adolescentes.

Saba

Saba te acompaña

5 Recomendaciones para trabajar con sus estudiantes preadolescentes o adolescentes.



Platicar con todas y todos **sobre los cambios y situaciones** que van a experimentar.



Fomentar **espacios de escucha** para que sus estudiantes puedan compartir pensamientos e ideas **sobre lo que sienten y viven**.



Canalizar con servicios de salud para una atención multidisciplinaria.



Promover en sus aulas un **ambiente seguro y libre de violencia y estereotipos**.



Estar en **continua comunicación** con los padres y las madres de sus estudiante.



¡Su labor es importante y fundamental para cada niña, niño o adolescente que asiste a sus clases!

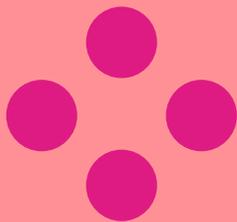


Síguenos:

IG | TW @saba_mx

FB /Saba.mx

www.saba.com.mx



¿Por qué la adolescencia
es **una etapa complicada**
y llena de retos?



Saba te acompaña

¿Por qué la adolescencia es una etapa complicada y llena de retos?

- 1 En la relación con adolescentes surgen ciertas conflictivas por ejemplo, el que **ya no quieran ser tratados como niños pequeños pero tampoco como personas adultas.**
- 2 Es más complicado aceptar los límites que las personas adultas les imponen. **Tienden a cuestionar y de pronto les es difícil escuchar y aceptar.**
- 3 Necesitan **separarse de las figuras parentales** pero al mismo tiempo dependen en gran medida de ellas.
- 4 Están formando su identidad, **¡descubriendo quiénes son!**, y eso en ocasiones les hace sentir frustrados.

¿Verdad que son muchos retos, cambios y emociones a las que se enfrentan?



Vínculos e Identidad

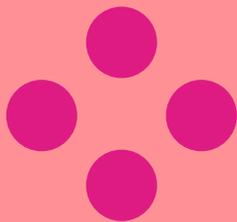


Síguenos:

IG | TW @saba_mx

FB /Saba.mx

www.saba.com.mx



¿Será importante
fomentar los **vínculos**
entre **adolescentes**?

Saba

Saba te acompaña

¿Será importante fomentar los **vínculos** entre **adolescentes**?

Por supuesto, las actividades en equipo les brindan muchas herramientas y les ayudan a desarrollar capacidades como:



El trabajo en equipo.



El liderazgo.



La tolerancia a la frustración.



La empatía.



La resolución de conflictos.



Capacidades súper importantes para su **óptimo desarrollo** tanto educativo, personal y social.



¿Qué es la pubertad?

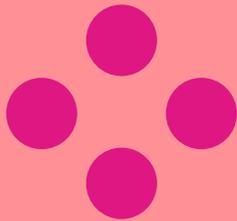


Síguenos:

IG | TW @saba_mx

FB /Saba.mx

www.saba.com.mx



Procesos, diferencias
y retos.

Saba

Saba te acompaña

¿Qué es la pubertad?



Un proceso clave en el **desarrollo hacia la adultez**.



Implica un **crecimiento físico acelerado** acompañado de **nuevas emociones**.



Las diferencias entre niñas y niños **se hacen más evidentes**.



Se espera que logren integrar los **cambios corporales** en su identidad.



Es un momento en que desarrollarán sus **capacidades intelectuales**.



Su identidad está ligada con su **autoimagen**.



Muchos retos y procesos a los que se enfrentan las y los estudiantes.



Vínculos e Identidad

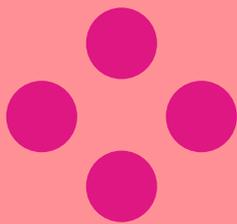


Síguenos:

IG | TW @saba_mx

FB /Saba.mx

www.saba.com.mx



Características esperables
de las y los adolescentes



Saba te acompaña

Características esperables de las y los adolescentes

Conoce los 7 características que debes conocer:



Están luchando por encontrar su sentido de identidad



Pueden sentirse confundidos respecto a su imagen corporal



Tienden a enfocarse en sí mismos



El grupo de pares influye en su modo de vestir y comportarse



Sus estados de ánimo son cambiantes



Luchan por su independencia



Cuestionan los límites y las reglas que les imponen

¡Así la adolescencia!



Saba te acompaña

Vínculos e Identidad

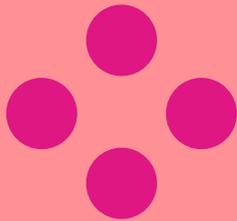


Síguenos:

IG | TW @saba_mx

FB /Saba.mx

www.saba.com.mx



Cuáles son las **señales** que pueden evidenciar **problemas** en la adolescencia:

Saba

Saba te acompaña

Cuáles son las **señales** que pueden evidenciar **problemas** en la adolescencia:



Que se **aislen** o dejen de ver a su grupos de amigos



Subir o bajar de peso sin razón aparente



Que **lastimen su cuerpo**



Que **dejen** de realizar **actividades** que eran de su agrado



Que se presenten ideas **de muerte**



Consumo de **sustancias** o bebidas alcohólicas



Falta de energía o entusiasmo sobre cualquier actividad



Que continuamente se involucren en **peleas o conflictos** dentro o fuera de su escuela

Hay que estar alertas y estar en comunicación constante con las madres y los padres de familia.



Saba te acompaña

Vínculos e Identidad

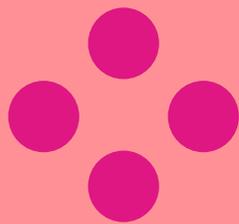


Síguenos:

IG | TW @saba_mx

FB /Saba.mx

www.saba.com.mx



¿Por qué la **escuela** es un lugar que **promueve el desarrollo** de las y los adolescentes?



Saba te acompaña

¿Por qué la **escuela** es un lugar que **promueve el desarrollo** de las y los adolescentes?

Porque:



Es un lugar donde pasan mucho tiempo niñas, niños y adolescentes



Los programas educativos brindan la posibilidad de desarrollar capacidades y habilidades que van más allá de lo académico



Se promueve la identidad, las relaciones entre iguales, el respeto y el diálogo



La plantilla docente de cada colegio es fundamental en el crecimiento y formación de estudiantes de cualquier nivel educativo.

Vínculos e Identidad

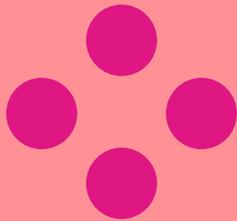


Síguenos:

IG | TW @saba_mx

FB /Saba.mx

www.saba.com.mx



Qué **habilidades** son importantes **potenciar y desarrollar** durante la adolescencia

Saba

Saba te acompaña

Qué habilidades son importantes potenciar y desarrollar durante la adolescencia



La **responsabilidad**



La **comunicación efectiva**



La **definición de metas**



La **toma de decisiones**



El fomento a la **participación**



El desarrollo de **habilidades socioemocionales**

¡Y todo aquello que **promueva la salud**
y **óptimo crecimiento!**